

2月特別配架(青春18B、文庫、コミック等)

2月8日(土)貸し出し開始

空気を読んでも従わない	鴻上尚史	「個性」が大事というけれど、集団の中であまり目立つと浮いてしまう、他人の視線を気にしながら、本当の自分は抑えつけていかないと……。この社会はどうしてこんなに息苦しいのだろう。もっと自分らしく、伸び伸びと生きていきたい! そんな悩みをかかえるアナタにとっておきのアドバイス。「空気」を読んでも従わない生き方のすすめ。
ちいさなレース編み	主婦の友社	2007年に発行した本の改定版ですが、時代を経ても変わらぬ普遍的な魅力ある作品ばかりです。 レース糸が1玉あればできるドイリーやポーチなどの小物を掲載。 作品は、ドイリー、ピンクッション、ちいさなテーブルセンター、クッションカバー、ポーチ、エジングとブレース、ミニショール、キャミソールのブレードなど。
あらゆる不調をなくす毒消し食	小垣佑一郎	「栄養バランスはあえて偏らせる」「野菜・果物からビタミンは摂らなくていい」「コレステロールを抑えると危険!?!」食事で病気が治る!みるみる元気が湧いてくる!25000人が実践!歯医者教えるデトックス食事術。