



ロンロンタイチ（龍龍太極）と 太極拳を体験してみよう！

「ロンロンタイチ（龍龍太極）」（主に富岡コミハ等で活動）とコラボレーションして“太極拳の一日体験”を開催します

初心者、子育て中のママも大歓迎！一緒に運動不足を解消しませんか

日時 9月14日（日）13:30～（1時間程度）

＊募 集 先着10組、年齢制限なし（未就学児は保護者同伴）

＊費 用 無料

＊持ち物 水筒、動きやすい服装、タオル等

＊講 師 小澤先生

申込受付開始

8月10日（日）9:00 から当館の窓口、またはお電話で

並木北コミュニティハウス

並木第一小学校内（火曜日午前・金曜日は休館です）

TEL・FAX:045-774-3405

