

サークルお試し月間のご案内

【 能見台地区センター・2019年度 】

令和の年明け、新しいことを始めましょう！当館で活動し、お仲間を募集するサークルにお試し参加できます！

【表の見方】①サークル名②活動内容③お試しの内容④予約日時※⑤応募要否⑥参加費

【注意】当館受付（TEL：045-787-0080）で連絡先をご案内しますので参加時間等の詳細をお問い合わせください。（受付で詳細内容一覽お渡しします）

①ドルチェ②社交ダンス③楽しくレッスン（初級）④1/13(月)pm1⑤要⑥300円	①「うごき」の調整体操②健康体操③心地よい動きで体を整える④1/28(火)pm1⑤要⑥500円	①能見台折り紙の会②折り紙③大人の折り紙④1/28(火)pm1⑤要⑥200円
①ステップアップダンス能見台②社交ダンス③社交ダンス(経験者初級から中級)④1/14(火)pm2⑤要⑥無料	①楡良乃会(ゆらのかい)②民踊③ふるさとの民踊体験④4/10(金)pm1⑤要⑥500円	①イルゼブラッシュ手芸サークル②刺繍③クロスステッチで作るレッスンバッグ(作品見本あり)④1/10(金)pm1⑤要⑥2500円
①ポコアポコ②社交ダンス③楽しくレッスン(中級)④1/21(火)pm2⑤要⑥300円	①親子リトミック aimer(イメ)②リトミック③親子リトミック 音とリズムであそぼう④3/4(水)午前⑤要⑥無料	①ビーズ・サークル KIYO②ビーズアクセサリー作り③カギ針で編むワイヤレース④1/18(土)午前⑤要⑥4000円
①ナーブアケニケニ金沢②フラダンス③Hula を一曲覚えましょう！④1/15(水)pm1⑤要⑥無料	①チャオバンビーノ②吹奏楽③ママになっても楽しく吹奏楽④1/27(月)午前⑤要⑥無料	①Quilt アトリック・リネン・クワイルト②パッチワークキルト③ドレスデンコースターを作りましょう④2/7(金)pm1⑤要⑥2000円
①ピリアロハ②フラダンス③フラで楽しく健康になりましょう④3/14(土)pm1⑤要⑥800円	①女声合唱団コーラル・ベル②コーラス③楽しくハモりましょう！④1/30(木)午前⑤要⑥200円	①グラスリッツェン②手彫りのガラス手芸③イニシャル入りマイグラスを作る④1/9(木)午前⑤要⑥1000円
①フラメンコ ラ・ロスカ②フラメンコ③スカーで初めてのフラメンコ④4/16(木)pm1⑤要⑥無料	①能見台ゴスペルクラブ②ゴスペル③ゴンザ先生のゴスペルレッスン④2/12(水)pm1⑤要⑥無料	①ときめき陶芸②陶芸③毎日使えるマグカップを作る④1/12(日)午前⑤要⑥1500円
①ルクミニヨガ②ヨガ③英語でヨガ④1/19(日)午前⑤要⑥500円	①おれたちのコーラスクラブ②男性コーラス③楽しく歌おう男性コーラス④3/7(土)午前⑤要⑥無料	①アクリル画サークル②アクリル画③楽しく自由にアクリル画を描こう④3/6(金)pm1⑤要⑥1000円
①月のyoga②ヨガ③初めてのyoga(初心者向け45分)④3/11(水)夜間⑤要⑥500円	①こぶしの会②カラオケ③こぶし練習会④1/6(月)午前⑤要⑥100円	①楽しい中国語②中国語③中国の歴史と今の文化等も含めて楽しく中国語を学ぶ④1/12(日)pm1⑤要⑥無料
①アロマセラピーヨガ②ヨガ③初心者向け体を整える優しいヨガ④3/5(木)午前⑤要⑥700円	①歌声クラブ②カラオケ③気軽なカラオケ仲間募集④1/14(火)pm1⑤要⑥500円	①中国語の仲間②中国語③中国語入門(日常会話等)の体験④1/19(日)pm2(～17:00)⑤要⑥無料
①動いてハッピー②ストレッチ体操③ベーシックトレーニング④1/5(日)午前⑤要⑥無料	①昌華会②いけばな③いけばな体験④1/29(水)pm1⑤要⑥1000円	①中国語基礎②中国語③中国語初級(短文・表現等)の体験④2/9(日)午前⑤要⑥無料
①健美ダンス②ダンス③健美ダンス体験レッスン④1/20(月)pm1⑤要⑥無料	①マリーローズ②フラワーアレンジメント③Life with flower④2/1(土)pm1⑤要⑥2950～4400円(3種類)	①天真書法らぶさんくす支部②書道③書道をゼロからじっくりやってみよう方募集④1/25(土)pm2⑤要⑥無料
①じきょうーひだまり②健康体操③生活習慣病の予防と改善に！自衛術の体操④1/21(火)pm1⑤要⑥無料	①Amiの会②フラワーアレンジメント③作って楽しいトピアリー(作品写真あり)④2/18(火)午前⑤要⑥3800円	①桃-hana会・こども書道②書道③書道・ペン習字体験④3/22(日)pm1⑤要⑥200円
①オレンジ健康体操②脳トレ体操③皆さんで楽しく運動を④1/24(金)午前⑤否(当日参加可)⑥300円	①フラワーペインティング②トールペイント③チャレンジ・トールペイント④1/19(日)午前⑤要⑥500円	①おしゃれなお菓子作り②お菓子作り③おしゃれなお菓子作り(1人1台持ち帰り)④2/20(木)午前⑤要⑥2500円

※午前：9:00～12:00、pm1：12:00～15:00、pm2：15:00～18:00、夜間：18:00～21:00（お話し参加時間とは異なります）