
NOUKENDAI AREA CENTER

能見台地区センターだより No. 135

◇ 主催行事の申込先 〒236-0058 金沢区能見台東 2-1 TEL045(787)0080

◇ 休館日 8月7日・9月4日(毎月第1月曜日)



8月

URL <https://officekanazawa.org/noukendai/>

2023年



秋の講座



手話体験講座

聴覚障害とは？ & 手話で挨拶してみよう！

日時：9/27(水) 18:20~20:20

参加費：500円

講師：島野 紫都(金沢区聴覚障害者協会)

対象：小学生以上※

※ 講座が夜間のため、小中学生は保護者の送迎が必要です。

※ 保護者の見学はできません。

※ 親子等での参加の場合は人数分の参加費が必要です。

定員：30名(抽選)

締切：9/13(必着)



聴覚障害とはどういうことかを講義を通じて理解した上で、コミュニケーション言語の1つとして手話を体験していただきます。



おれたちの料理教室(秋・冬)

～ 作る楽しさと一緒に！ ～

日時：10/22、11/19、12/17、2024年1/21
(日曜日・全4回) 10:00~12:30

参加費：7,000円

講師：斎藤 嗣代(メイプルフーズサロン)

対象：男性

定員：16名(抽選)

締切：10/8(必着)



簡単・手軽に作れるものから、おもてなし料理まで。リクエストを取り入れながらメニューを決めます。

みんなで試食タイムも楽しい！

毎回メニューが異なります！



太極拳教室

いつものまにかしかりとした足腰へと進化!

日時: 9/20~12/6 水曜日
(11/1・22を除く
全10回)

① 9:15~10:15 ② 10:30~11:30

参加費: 5,000円 会場: 体育室
講師: 濱百合
定員: 各80人(抽選)
締切: 9/6(必着)



ヨガ教室

ココロ・カラダのメンテナンスヨガ

日時: 9/22~12/15 金曜日
(10/20、11/3・24を除く
全10回)

① 9:20~10:20 ② 10:35~11:35

参加費: 5,000円 会場: 体育室
講師: ヘルシーヨガ
定員: 各80人(抽選)
締切: 9/8(必着)



ヨガの開始時間を変更します。

ファミリーリトミック(秋・冬)

週末、親子リトミックでほんわか時間を過ごしましょう

日時: 9/16、10/21、11/18、12/23 (土曜日・全4回)
① 9:45~10:30 ② 10:45~11:30

対象: 1歳半(※1)~3歳児(※2)とその保護者
※1 9/1時点で1歳半なら可。
※2 申込時に3歳なら9/1に4歳でも可。

参加費: 3,000円
講師: 岩崎 聖子 (国立音楽大学(幼児教育専攻)卒)
会場: 多目的室 AB
定員: 各10組(抽選)
締切: 9/2(必着)

時間はセンターで
振り分けます。



♥講師のピアノにあわせて楽しく!
パパと参加、ママと参加、パパ・ママ一緒に参加、
祖父母の方の参加も歓迎です!

キッズ講座

こども造形教室

素材とかかわりながら感じて、
考えて、工夫して!

日時: 9/9・23、10/7・21、
11/11・25、12/9・23
(土曜日・全8回)

① 9:30~11:30 ② 12:30~14:30

参加費: 4,500円 講師: 瑠苣
対象: 小学1~4年生 会場: 工芸室
定員: 各15人(抽選)
締切: 8/26(必着)



チャレンジ華道

日本の伝統文化に
挑戦しましょう!

日時: 9/16、10/21、11/18
(土曜日・全3回)
9:30~10:30

参加費: 各回 1,600円
講師: 土屋 晴美
(華道家元池坊いけばな教授・
花育アドバイザー)
対象: 年長~大人
(年長は保護者同伴)
会場: 和室 AB
定員: 16人(抽選)
締切: 9/2(必着)



各講座の申し込み方法は最終ページをご覧ください。



こどもバドミントン教室(後期)

初心者大歓迎、一緒にバドミントンやろう！



日時：10/28、11/18、12/23、2024年1/27、2/24、3/23
(土曜日・全6回) 9:30~11:00

参加費：4,200円

講師：金沢区バドミントン協会

対象：小学3~6年生(初心者大歓迎です)

定員：30名(抽選)

締切：10/14(必着)

ラケットの貸出
あります！



合同祭(地域の芸能祭) 出演者募集!

開催予定日 **10月14日(土)**

日ごろの練習の成果を发表しましょう!

今年から、出演者数により出演時間(設営・撤収を含む)の上限を設けます。

対象：能見台地区センターをご利用の団体、近隣在住の団体

会場：地区センター体育室(多目的室での出演はありません)

※ジャンルは問いません。個人での参加はありません。

締切：8月24日(木)

申込方法：能見台地区センター受付にある「参加申込書」に
必要事項を記入して提出してください。



◆9月7日(木)10:00より出演者会議を行います。必ずご出席ください。

- ・出演時間と順番等の調整を行います。
- ・応募団体多数の場合は出演者会議で、抽選を行います。

芸能祭・作品展ともに、詳しいことは地区センターまで!

地域の作品展 出展者募集!

開催予定日 **11月23日(木・祝)~27日(月)**

出来上がった作品を展示しましょう!

今年も体育室で
5日間の開催予定です。

対象：能見台地区センターをご利用の団体、近隣在住の団体

会場：地区センター体育室A面(壁面・パネル・卓球台を利用して展示します)

※テーマは問いません。個人での参加はありません。

募集数：展示方法によって募集数を設定しています(地区センターにお問い合わせください)。

締切：8月31日(木)

申込方法：能見台地区センター受付にある「出展申込書」に必要事項を記入して提出してください。

◆9月15日(金)10:00より出展者会議を行います。必ずご出席ください。

- ・応募団体多数の場合は出展者会議で、抽選を行います。
(搬入は11月22日(水)午前、搬出は28日(火)午前の予定です。)



金沢区美術協会主催の「金沢区民公募展」は体育室で11/23~11/28開催予定です。

7月の配架予定図書



8月の配架予定図書

街とその不確かな壁	村上春樹
好きになってしまいました。	三浦しをん
おじさんの定年前の準備、 定年後のスタート	金澤美冬
黄色い家	川上未映子
5A73	詠坂雄二
トワイライイト	畑野智美
新・教場	長岡弘樹
ピアノマン BLUE GIANT 雪祈の物語	南波永人
とことんエナガ、シマエナガ	BIRDER 編集部
くもをさがす	西加奈子
マイ・リトル・ヒーロー	冲方丁
80歳でも脳が老化しない人が やっていること	西剛志
署長シンドローム	今野敏
朝星夜星	朝井まかて
成瀬は天下を取りにいく	宮島未奈

あなたはここにいないとも	町田そのこ
笑って人類！	太田光
闘いの庭 咲く女 彼女がそこにいる理由	ジェーン・スー
木になった亜沙	今村夏子
あわのまにまに	吉川トリコ
植物少女	朝比奈秋
丸の内魔法少女ミラクリーナ	村田沙耶香
千葉からほとんど出ない引きこもりの俺が、一度も海外に行ったことがないままルーマニア語の小説家になった話	済東鉄腸
マダムたちのルームシェア 2	seko koseko
たりのる生活	群ようこ
おもいでがまっている	清志まれ
“歩く力”を落とさない！ 新しい「足」のトリセツ	下北沢病院医師団

毎週土曜日の午前10時に新着本の配架をします。
(1回3冊くらい)



夏休みの課題図書も特設コーナーに配架しています。課題図書は希望者が多いため1家族1冊1週間の貸出です。



各講座の申し込み方法（次のいずれかで）

- ① 開館時間内に返信用のハガキをそえて直接地区センター受付まで。（応募用紙があります）
- ② 往復はがきに必要事項《講座名、時間帯・クラスなど、住所、氏名(フリガナ)、年齢、電話番号、お子さんの学年や年齢》をご記入の上、締切日までにお送りください。（必着ですのでご注意ください）
★ お申込先は、〒236-0058 金沢区能見台東2-1『能見台地区センター』まで。
- ③ インターネットからも申し込みできます。 [能見台地区センター](#) [検索](#)

* いただきました個人情報は各講座開催に関する事務処理のためにのみ使用します。
* 各講座が始まりましたら、途中からの参加はご遠慮ください。