
NOUKENDAI AREA CENTER

能見台地区センター だより No. 136

◇ 主催行事の申込先 〒236-0058 金沢区能見台東 2-1 TEL045(787)0080

◇ 休館日 10月2日・11月6日

◇ URL <https://officekanazawa.org/noukendai/>



10月

2023年

Instagram

ホームページ

～ 講演会のご案内 ～

「自分らしさ」応援プロジェクト
ミドルシニアの方へ



わくわくセカンドライフ♪にむけて！

～ 自分らしい準備とスタート～



待ちに待った定年後が

こんなはずじゃなかった、

とならないために



開催日：2023年**11月19日**(日)
午後14時～16時 (13時半より受付)

参加
無料



講師 **金澤 美冬** プロティアン株式会社 代表取締役

※50代・60代の自律的なライフキャリアを支援されています。

著書：おじさんの定年前の準備、定年後のスタート

監修：定年後でも困らない！誰でも稼げる小さな仕事

おじさん LCC 運営：定年前後の活動を考える、おじさん＆オジサネーゼ(女性)のための、
ライフキャリアコミュニティ

※こんな方におすすめです～

- ・定年後に漠然とした不安がある方、
- ・今どきの定年後の実情を知りたい方、
- ・定年後の準備として何から手をつけてよいか迷う方、
- ・人生100年時代とはどういうことか知りたい方、
- ・地域社会の活躍の場を知りたい方

今年5月の日経新聞第二部「人生100年の羅針盤」・巻頭特集で、金澤さんの助言が紹介されました！

会場参加がお勧めです！オンライン参加の方はホームページからお申込みください。

講演会名は「わくわくセカンドライフ」で！
「会場参加」または「オンライン参加」を明記してください。

会場：多目的室

定員：会場参加 50名(抽選)、オンライン参加 50名(抽選)
(質問コーナーは会場参加者が優先です)

締切：会場・オンラインともに11/5締切(必着)

共催：キャリアコンサルタント金沢区会

講演会の申し込み方法は3ページをご覧ください。

合同祭 10/14(土)

2F 地区センター会場 (地域の芸能祭)

体育室にて 10:30 開演予定

出演団体

- ☆チャオバンビーノ (吹奏楽) 10:30
- ☆ペンギンクラブ (リズム体操) 11:20
- ☆能見台ゴスペルクラブ 11:30
- ☆たまゆら(手話ダンス) 11:55
- ☆みんなのウクレレサークル 12:15
- ☆フラレイマイカイ (フラダンス) 12:40

- ☆ソウル & ポップス(女声コーラス) 13:00
- ☆ナプアイレファ (フラダンス) 13:25
- ☆健美ダンス 13:45
- ☆おれたちのコーラスクラブ(男声コーラス) 14:00
- ☆ケアラニ フラ スタジオ (フラダンス) 14:30

※出演時間は変更になることがあります。

1F ケアプラザ会場

(ボランティア団体模擬店 他)

※カレーライス、焼きそば、コーヒーなど



地域で活動されている団体の発表の場です！みなさん揃ってご来場ください！
入場無料！
(上履きをご持参ください)

第20回地域の作品展 (金沢区民公募展と同時開催)

11/23 (木・祝) ~ 11/27 (月)

体育室にて 10:00 ~ 17:00

※11/23(木・祝)・11/26(日)は 16:30 まで

出展団体

- ★ アクリル画サークル
- ★ お針子グループ
- ★ 能見台おりがみの会
- ★ ハッピーツール (ツールペイント)
- ★ つむぎの会 (手芸)

- ★ ビーズ・サークル KIYO
- ★ フラワーペインティング
- ★ マリンスタンドグラス
- ★ ときめき陶芸
- ★ 花工房 La vie en Fleur
- ★ パレット (手工芸)

「こども造形教室」の作品の展示もあります！

団体の作品を気軽に作成体験できる『体験コーナー』を設置予定です！



能見台ウォーク

紅葉の鎌倉を満喫 - 扇ヶ谷から亀ヶ谷坂を越えて北鎌倉へ

日時：12月8日（金） 小雨決行・予備日なし

集合時刻：9:00 JR 鎌倉駅西口 集合（12:30 円覚寺山門下 解散 ※）

参加費：800円（ガイド料および海蔵寺と浄智寺の拝観料を含みます）

協力：横濱金澤シティガイド協会

※ 解散場所の最寄り駅は JR 北鎌倉駅です。
昼食は解散後に各自でおとりください。

定員：30人（抽選）

締切：11/24（必着）



コース：JR 鎌倉駅西口→八坂大神→寿福寺→英勝寺→海蔵寺→岩船地藏堂→薬王寺→
亀ヶ谷坂→長寿寺→浄智寺→東慶寺→円覚寺山門下で解散
（約5km、約3時間、途中適宜休憩含む）

（注） 諸般の事情によりコースの変更や講座の中止等の可能性があります。

トールペイントでオリジナルカッティングボードを作ろう！

絵柄を選んで手作りの楽しいひと時を

日時：11月16日（木）10:00~12:00

参加費：1,800円（作成するのは1つです）

講師：船田恵子（ハッピートール）

会場：工芸室

定員：12人（抽選）

締切：11/2（必着）



お部屋に飾っていただく他、
裏面はカッティングボードとして
ご利用いただけます。

絵柄 A または B を選んでください。
※ 作品見本を館内に掲示し、ホームページにも写真を掲載します。

キッズ講座



ジュニアクッキング お菓子づくり

クリスマスやバレンタインデーに自分でお菓子を作りましょう！

日時：11/26、12/24、2024.1/28、2/25、3/24（日）
（全5回）10:00~12:00

参加費：7,000円

講師：斎藤 嗣代（メイプルフーズサロン）

対象：小学3年生~中学生

定員：16人（抽選）

締切：11/12（必着）



各講座の申し込み方法（次のいずれかで）

- ① 開館時間内に返信用のハガキをそえて直接地区センター受付まで。（応募用紙があります）
- ② 往復はがきに必要事項《講座名、時間帯・クラスなど、住所、氏名（フリガナ）、年齢、電話番号、お子さんの学年や年齢》をご記入の上、締切日までにお送りください。（必着ですのでご注意ください）
★ お申込先は、〒236-0058 金沢区能見台東2-1『能見台地区センター』まで。
- ③ インターネットからも申し込みできます。

能見台地区センター

検索

- * いただきました個人情報は各講座開催に関する事務処理のためにのみ使用します。
- * 各講座が始まりましたら、途中からの参加はご遠慮ください。

9月の配架予定図書



10月の配架予定図書



ぼんぼん彩句	宮部みゆき
先祖探偵	新川帆立
人生を面白くする本物の教養	出口治明
オール・ノット	柚木麻子
ケチる貴方	石田夏穂
反応しない練習 あらゆる悩みが消えていくブツダの 超・合理的な「考え方」	草薙龍瞬
コメンテーター	奥田英朗
内角のわたし	伊藤朱里
Me Time 自分を後回しにしない「私時間」の つくり方	池田千恵
永遠と横道世之介 上	吉田修一
ある行旅死亡人の物語	武田惇志
南極探見500日 岩手日報特別報道記録集	岩手日报社
忍びの副業 上	畠中恵
プリズム	ソンウンピョン
先生、どうか皆の前でほめないで下 さい いい子症候群の若者たち	金間大介

鈍色幻視行	恩田陸
物語の種	有川ひろ
自分を縛る“禁止令”を解く方法 見えない「利得」に気づくと、すべての 問題は解決する	大鶴和江
永遠と横道世之介 下	吉田修一
私雨邸の殺人に関する各人の視点	渡辺優
「判断するのが怖い」あなたへ 発達障害かもしれない人が働きやすくなる 方法	佐藤恵美
墨のゆらめき	三浦しをん
夜空に浮かぶ欠けた月たち	窪美澄
一般論はもういいので、 私の老後のお金「答え」をください!	井戸美枝
忍びの副業 下	畠中恵
夢と金	西野亮廣
得する!楽しい!安心! シニアの暮らし便利ブック	太田差恵子

おはなしのへや

～紙しばいやえほんなどの読み聞かせ～

日時：10/21、11/18、12/16(土)

11:00～11:30 (予定)

対象：小さなお子さん(小学生も可)と保護者

会場：プレイルーム他

参加費無料 当日直接会場へ

※12月はクリスマスおはなし会です!!



本といっしょに!

能見台地区センターの ハロウィーン& クリスマス2023

秋・冬の2大イベントにちなんだ本が
特設コーナーに大集合!

金沢区読書フェスティバル 2023 参加

特設コーナーの本を借りると、
素敵なプレゼントがもらえるよ!
(プレゼントはなくなり次第終了です)

❖ 利用者懇談会開催のお知らせ ❖

当地区センターは開館から22年経ちました。この間多くの地域住民の方々から自主的なサークル活動やその交流の場として積極的にご活用いただき、また、当館主催の事業へご参加いただいております。スタッフ一同、心より感謝申し上げます。

さて、日頃ご利用いただいている団体の代表の方や、個人利用の有志の方々からご意見を伺うため、利用者懇談会を次の通り開催いたします。詳細は後日、館内・ホームページでお知らせします。

日時：12月9日(土) 15:00～ 会場：当地区センター 多目的室

