

\*\*\*\*\*

NOUKENDAI AREA CENTER

# 能見台地区センター

# だより No. 137

◇ 主催行事の申込先 〒236-0058 金沢区能見台東 2-1 TEL045(787)0080

◇ 休館日 12月4日(毎月第1月曜日)

◇ 年末年始休館日 12月28日(木)~1月4日(木)

◇ URL <https://officekanazawa.org/noukendai/>



# 12月

2023年

\*\*\*\*\*



## クリスマスおはなし会

~ お話しの世界へようこそ! ~



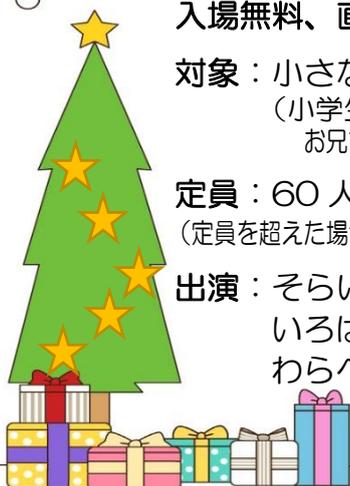
12月16日(土) 11:00~11:30頃

入場無料、直接会場にお越しください

対象: 小さなお子さんと保護者  
(小学生も入場できます!  
お兄ちゃん、お姉ちゃんも一緒に!)

定員: 60人 会場: 多目的室 AB  
(定員を超えた場合、入場をお断りする場合があります。)

出演: そらいろえのぐ  
いろはにこんぺいと  
わらべうたと絵本の会ぼっぽ



### プログラム

- ★ 手遊び
  - ★ 絵本  
「サンタのおまじない」
  - ★ パネルシアター
  - ★ わらべうた  
などなど・・・
- お楽しみがいっぱい!!

素敵なプレゼントも用意しています!

## クリスマス マンドリンコンサート

クリスマス前のひとときマンドリンの音色でお楽しみください。

12月17日(日)  
14:00~15:30 (開場 13:30)

入場無料、直接会場にお越しください。

※上履きをご持参ください

定員: 120人

会場: 体育室  
(定員を超えた場合、入場をお断りする場合があります。)

出演: アンサンブル金沢マンドリーノ



### プログラム

- 第1部
- ♪ ホワイト・クリスマス
  - ♪ あわてんぼうのサンタクロース
  - ♪ アメージング・グレース 他
- 第2部
- ♪ エスパニャ・カーニ
  - ♪ 真珠採りのタンゴ
  - ♪ グリーン・フィールズ 他
- 全 11 曲



曲目は変更になることがあります。



## 新春ダンスパーティ

新春をダンスで楽しく!!

新しい年を社交ダンスで軽やかに幕開けしましょう

1月13日(土) 13:00~15:30

会場: 体育室

参加費: 500円  
(前売り券: お茶つき)

定員: 120人(先着順)

申込み: 地区センター受付で12月11日(月)からチケット販売開始

\*チケットに余裕がある場合は当日券を販売いたしますが、当日券の方にはお茶はありません。

河端 修プロと鳥羽 あづさプロによる  
ワンポイントレッスンがあります!



## 冬の講座

### 太極拳教室

いつのまにかしっかりとした足腰へと進化!

日時: 1月24日~3月13日(水曜日・全8回)

① 9:15~10:15 ② 10:30~11:30

参加費: 4,000円(8回)

講師: 濱百合 会場: 体育室

定員: 各80人(抽選)

締切: 1/10(必着) ♥太極拳講師グループ濱百合との共催



ヨガと太極拳は開始時間が若干異なります。

### ヨガ教室

心と体の健康作りをはじめましょう!

日時: 1月19日~3月22日(2/16と2/23を除く金曜日・全8回)

① 9:20~10:20 ② 10:35~11:35

参加費: 4,000円(8回)

講師: ヘルシーヨガ 会場: 体育室

定員: 各80人(抽選)

締切: 1/5(必着) ♥ヘルシーヨガとの共催



### こども造形教室

感じたことを素直に表現しよう!

日時: 1/27、2/10・24、3/9・23(土曜日・全5回)

① 9:30~11:30 ② 12:30~14:30

参加費: 3,200円

講師: 瑠苺

対象: 小学1~4年生

定員: 各15名(抽選)

締切: 1/13(必着)



申込み方法は次ページをご覧ください

# おはなしのへや 1月・2月の予定



1/20  
(土)

2/17  
(土)

日程：毎月第3土曜日  
時間：11:00~11:30  
小さなお子さんと保護者  
(小学生も可)  
会場：プレイルーム  
参加費無料 当日直接会場へ

絵本などの読み聞かせです。  
おまちしています！

## 各講座の申し込み方法（次のいずれかで）

- ① 開館時間内に返信用のハガキをそえて直接地区センター受付まで。（応募用紙があります）
- ② 往復はがきに必要事項《講座名、時間帯・クラスなど、住所、氏名(フリガナ)、年令、電話番号、お子さんの学年や年令》をご記入の上、締切日までにお送りください。（必着ですのでご注意ください）  
★ お申込先は、〒236-0058 金沢区能見台東2-1『能見台地区センター』まで。
- ③ インターネットからも申し込みできます。

能見台地区センター

検索

- \* いただきました個人情報は各講座開催に関する事務処理のためにのみ使用します。
- \* 各講座が始まりましたら、途中からの参加はご遠慮ください。

## 11月の配架予定図書



## 12月の配架予定図書

ヨモツイクサ	知念実希人	青瓜不動 三島屋変調百物語九之続	宮部みゆき
ハンチバック	市川沙央	うるうの朝顔	水庭れん
先輩ワーママと考える 仕事と育児のちょうどいい をみつける本	あい	教室の ゴルディロックスゾーン	こざわたまこ
極楽征夷大將軍	垣根涼介	この夏の星を見る	辻村深月
カンヴァスの恋人たち	一色さゆり	可燃物	米澤穂信
働く女性のための色とスタイル教室 ～幸せを呼ぶ外見のつくり方～	七江亜紀	かんたん！楽しい！ 動物と昆虫の立体切り紙工作	秋山美歩
空想の海	深緑野分	夜果つるところ	恩田陸
滅茶苦茶	染井為人	それは誠	乗代雄介
愛されてんだと自覚しな	河野裕	アミュレット・ホテル	方丈貴恵
ひむろ飛脚	山本一カ	いつまで	畠中恵
ストロベリームーン	芥川なお	##NAME (ネーム) ##	児玉雨子
ぼけの壁	和田秀樹	それでも食べて生きてゆく 東京の台所	大平一枝

- ・毎週土曜日の午前10時に新着本の配架をします。（1回3冊くらい）
- ・その週のはじめに『新着図書のお知らせ』を館内に掲示しますのでご覧ください。
- ・能見台地区センターのホームページの『図書案内』に配架図書を掲載しています。  
児童書も掲載されますのでご覧ください。



サークルお試し月間のご案内

# サークル試してみませんか？

新しい年！新しい自分探し！サークル活動を体験できるチャンスです♡

当館で活動し、お仲間を募集するサークルにお試し参加できます。

①サークル名(活動内容) ②サークルより一言 ③体験日と※時間帯 ④申込要否 ⑤参加費

※AM 9:00~12:00/PM 12:00~15:00/PM 15:00~18:00

(日祝日は17:00まで) 注・お試し参加時間とは異なります

やってみよう!

興味があるサークルがあれば  
能見台地区センター受付まで!!  
サークルごとの詳しい申込み方法  
やご案内チラシをご用意していま  
す。参加時間や申込方法等は、  
ご案内チラシを必ずご確認ください

## 手工芸

①昌華会(いけばな)  
②気楽にいけばな一日体験♡  
③1/10(水)PM1 ④要⑤1300円

①ときめき陶芸(陶芸)  
②お気に入りのマグカップでスタートしよう!  
③1/14(日)AM ④要⑤1500円

①レモンの会(水彩画)  
②お手本の絵を描いてみましょう  
③1/18(木)PM1 ④要  
⑤50円~(枚数により変わる)

①能見台おりがみの会(折り紙)  
②おひなさまを折ろう  
③1/19(金)AM ④要⑤100円

①マリンスタードグラス(スタンドグ  
ラス)  
②はじめてのスタンドグラス  
③1/24(水)PM1 ④要⑤1000円

①マリーローズ(フラワーアレンジメント)  
②お花を愛でて感性を豊かに!  
③1/25(木)PM1 ④要  
⑤2950~4200円(花により変わる)

①イルゼブラッシュ刺繍サークル  
(ヨーロッパの刺繍)  
②小花の刺繍のハンカチ  
③1/29(月)PM1 ④不要  
⑤1000円

## 音楽・歌

①能見台ゴスペルクラブ(ゴスペルミ  
ュージック合唱)  
②ゴスペルコーラスを歌ってみよう  
③2/14(水)PM1 ④要⑤無料

①一吟会(詩吟・岳風流)  
②詩吟を楽しむ  
③1/14(日)PM2 ④要⑤無料

①こぶしの会(カラオケ)  
②カラオケを歌って健康増進  
③2/8(木)PM1 ④要⑤100~300円

①女声合唱団コーラル・ベル(コーラ  
ス)  
②ハーモニーを楽しみましょう!  
③1/11(木)AM ④要⑤100円

## 運動(ダンス・ヨガ等)

①ポコアポコ(社交ダンス)  
②皆さんで楽しく踊りましょう  
③1/9(火)PM2 ④要⑤無料

①ダンス火曜会(社交ダンス)  
②社交ダンスを楽しもう!  
③1/16(火)PM2 ④要⑤無料

①Tango Para Bobos(アルゼンチ  
ン・タンゴ)  
②アルゼンチン・タンゴ練習会  
③1/13(土)PM2 ④要⑤500円

①Aulani(フラダンス)  
②やさしいフラダンス  
③1/13(土)PM1 ④不要⑤無料

①リアマカニケア(フラダンスとス  
トレッチ)  
②ウキウキワクワク!能見台のリトルハワイ!  
③1/17(水)AM ④要⑤無料

①月のyoga(ヨガ・ピラティス)  
②やさしい体幹トレーニング!  
③1/17(水)AM ④要⑤1000円

①フラメンコ ラ ロスカ(フラメン  
コ)  
②フラメンコ やってみませんか?  
③1/18(木)PM1 ④要⑤無料

①ダンスサークル能見台(社交ダン  
ス)  
②是非、社交ダンスを楽しんでください!  
③1/18(木)PM2 ④要⑤無料

①自彊術ひだまり(健康体操)  
②自分の体は自分で労って  
③1/23(火)PM1 ④不要⑤無料

①ナーブア ケニケニ(フラダンス)  
②「フラは心の言語」表現することを楽しもう  
③1/24(水)PM1 ④要⑤無料

①エトワール(社交ダンス)  
②社交ダンスへのお誘い-楽しくレッスン  
③1/26(金)PM2 ④要⑤無料

①ハウオリフラサークル(フラダン  
ス)  
②フラダンスでリフレッシュしましょう  
③3/13(水)PM1 ④要⑤無料

①モアニケアラ(フラダンス)  
②ハワイアンソングでフラダンスを楽しもう!  
③3/15(金)AM ④要⑤500円

①楡良乃会(民謡に合わせた踊り)  
②盆踊り曲を踊って楽しもう♪  
③3/22(金)PM1 ④要⑤500円

①ウエルスヒル(社交ダンス)  
②音楽に合わせて心技体の向上と研鑽  
③3/23(土)AM ④要⑤無料

## その他

①能見台ブリッジクラブ(コントラ  
クトブリッジ)  
②初めてのコントラクトブリッジ  
③1/11(木)AM ④要⑤500円

①マヤ書道の会(かな書道)  
②仮名書道の学びを楽しむ  
③1/18(木)PM2 ④要⑤100円

①大阪自然環境保全協会(自然体験イ  
ベント等)  
②自然を遊んで学ぶイベントでスタッフ体験  
③1/21(日)PM1 ④要⑤無料

①ビギナー英会話(英会話)  
②いっしょに楽しく勉強しませんか!  
③2/1(木)AM ④要⑤無料

①俳句・和み会(俳句観賞)  
②自然上の享けた感動を素朴に詠う  
③1/8(月)PM1 ④要⑤無料

能見台地区センター  
045-787-0080