

サークルお試し月間のご案内

サークル試してみませんか？

新しい年！新しい自分探し！サークル活動を体験できるチャンスです♡

当館で活動し、お仲間を募集するサークルにお試し参加できます。

- ①サークル名（活動内容）②サークルより一言③体験日と※時間帯④申込可否⑤参加費
 ※AM 9:00~12:00/PM 12:00~15:00/PM 15:00~18:00

（日祝日は17:00まで）注・お試し参加時間とは異なります

やってみよう！

興味があるサークルがあれば
能見台地区センター受付まで！！
 サークルごとの詳しい申込み方法
 やご案内チラシをご用意していま
 す。参加時間や申込方法等は、
ご案内チラシを必ずご確認ください

手工芸

- | | |
|---|---|
| ①昌華会（いけばな）
②気楽にいけばな一日体験♡
③1/10（水）PM1 ④要⑤1300円 | ①ときめき陶芸（陶芸）
②お気に入りのマグカップでスタートしよう！
③1/14（日）AM ④要⑤1500円 |
|---|---|

- | | | |
|---|---|---|
| ①レモンの会（水彩画）
②お手本の絵を描いてみましょう
③1/18（木）PM1 ④要
⑤50円～（枚数により変わる） | ①能見台おりがみの会（折り紙）
②おひなさまを折ろう
③1/19（金）AM ④要⑤100円 | ①マリンステンドグラス（ステンドグ
ラス）
②はじめてのステンドグラス
③1/24（水）PM1 ④要⑤1000円 |
|---|---|---|

音楽・歌

- | | | |
|--|---|--|
| ①マリーローズ（フラワーアレンジメント）
②お花を愛でて感性を豊かに！
③1/25（木）PM1 ④要
⑤2950~4200円（花により変わる） | ①イルゼブラッシュ刺繍サークル
（ヨーロッパの刺繍）
②小花の刺繍のハンカチ
③1/29（月）PM1 ④不要
⑤1000円 | ①能見台ゴスペルクラブ（ゴスペルミ
ュージック合唱）
②ゴスペルコーラスを歌ってみよう
③2/14（水）PM1 ④要⑤無料 |
| ①一吟会（詩吟・岳風流）
②詩吟を楽しむ
③1/14（日）PM2 ④要⑤無料 | ①こぶしの会（カラオケ）
②カラオケを歌って健康増進
③2/8（木）PM1 ④要⑤100~300円 | ①女声合唱団コーラル・ベル（コーラ
ス）
②ハーモニーを楽しみましょう！
③1/11（木）AM ④要⑤100円 |

運動（ダンス・ヨガ等）

- | | | |
|--|--|--|
| ①ポコアポコ（社交ダンス）
②皆さんで楽しく踊りましょう
③1/9（火）PM2 ④要⑤無料 | ①ダンス火曜会（社交ダンス）
②社交ダンスを楽しもう！
③1/16（火）PM2 ④要⑤無料 | ①Tango Para Bobos（アルゼンチ
ン・タンゴ）
②アルゼンチン・タンゴ練習会
③1/13（土）PM2 ④要⑤500円 |
| ①Aulani（フラダンス）
②やさしいフラダンス
③1/13（土）PM1 ④不要⑤無料 | ①リアマカニケア（フラダンスとス
トレッチ）
②ウキウキワクワク！能見台のリトルハワイ！
③1/17（水）AM ④要⑤無料 | ①月のyoga（ヨガ・ピラティス）
②やさしい体幹トレーニング！
③1/17（水）AM ④要⑤1000円 |
| ①フラメンコ ラ ロスカ（フラメン
コ）
②フラメンコ やってみませんか？
③1/18（木）PM1 ④要⑤無料 | ①ダンスサークル能見台（社交ダン
ス）
②是非、社交ダンスを楽しんでください！
③1/18（木）PM2 ④要⑤無料 | ①自彊術ひだまり（健康体操）
②自分の体は自分で労って
③1/23（火）PM1 ④不要⑤無料 |
| ①ナーブア ケニケニ（フラダンス）
②「フラは心の言語」表現することを楽しもう
③1/24（水）PM1 ④要⑤無料 | ①エトワール（社交ダンス）
②社交ダンスへのお誘い-楽しくレッスン
③1/26（金）PM2 ④要⑤無料 | ①ハウオリフラサークル（フラダン
ス）
②フラダンスでリフレッシュしましょう
③3/13（水）PM1 ④要⑤無料 |
| ①モアニケアラ（フラダンス）
②ハワイアンソングでフラダンスを楽しもう！
③3/15（金）AM ④要⑤500円 | ①楡良乃会（民謡に合わせた踊り）
②盆踊り曲を踊って楽しもう♪
③3/22（金）PM1 ④要⑤500円 | ①ウエルスヒル（社交ダンス）
②音楽に合わせて心技体の向上と研鑽
③3/23（土）AM ④要⑤無料 |

その他

- | | | |
|--|---|---|
| ①能見台ブリッジクラブ（コントラ
クトブリッジ）
②初めてのコントラクトブリッジ
③1/11（木）AM ④要⑤無料 | ①マヤ書道の会（かな書道）
②仮名書道の学びを楽しむ
③1/18（木）PM2 ④要⑤100円 | ①大阪自然環境保全協会（自然体験イ
ベント等）
②自然を遊んで学ぶイベントでスタッフ体験
③1/21（日）PM1 ④要⑤無料 |
| ①ビギナー英会話（英会話）
②いっしょに楽しく勉強しませんか！
③2/1（木）AM ④要⑤無料 | ①俳句・和み会（俳句観賞）
②自然上の享けた感動を素朴に詠う
③1/8（月）PM1 ④要⑤無料 | |

能見台地区センター
 045-787-0080