

\*\*\*\*\*

NOUKENDAI AREA CENTER

# 能見台地区センターだより No. 147

◇ 主催行事の申込先 〒236-0058 金沢区能見台東 2-1 TEL045(787)0080

◇ 休館日 8月4日・9月1日（毎月第1月曜日）



## 8月

2025年

URL <https://officekanazawa.org/noukendai/>

\*\*\*\*\*



### セブンティーンアイスの自動販売機を設置しました！ 美味しく食べて、夏を乗り切りましょう♪



### 事前集金制 スタート！

ヨガ教室・太極拳教室を除く、9月からの講座は講座開始前の指定日までに当館にて事前に参加費をお支払いいただきます。

※事前にご来館いただくことが困難な場合は、その旨、お電話をいただければ、当日払いも可能です。

### ファミリーリトミック(秋・冬)

週末、親子リトミックでほんわか時間を過ごしましょう

時間はセンターで振り分けます。

日時：9/20、10/18、11/15、2026年1/24、2/28  
(土曜日・全5回) ① 9:45~10:30 ② 10:45~11:30

対象：1歳半(※1)~3歳児(※2)とその保護者

※1 9/1時点で1歳半なら可。

※2 申込時に3歳なら9/1に4歳でも可。

参加費：3,700円

講師：岩崎 聖子(国立音楽大学(幼児教育専攻)卒)

会場：多目的室 AB

定員：各10組(抽選)

締切：9/6(必着)

講師のピアノにあわせて  
リズムカルに♪  
パパ、ママ、おじいちゃん  
におばあちゃん、みんなで  
お子さんと楽しみましょう♪



### おれたちの料理教室(秋・冬)

～ 作る楽しさと一緒に！ ～

日時：10/19、11/16、12/14、2026年1/18  
(日曜日・全4回) 10:00~12:30

参加費：8,000円

講師：斎藤 嗣代(メイプルフーズサロン)

対象：男性

定員：16名(抽選)

締切：10/5(必着)

簡単・手軽に作れるものから、おもてなし料理まで季節感あふれるレシピをご提供します♪

協力して作った後は試食 TIME！





## 太極拳教室

いつのまにかしっかりとした足腰へと進化！

日 時：9/17～12/3 水曜日  
(10/22・11/26を除く 全10回)  
① 9:15～10:15 ②10:30～11:30

参加費：5,000円 会 場：体育室  
講 師：濱百合  
定 員：各80人(抽選)  
締 切：9/3(必着)

## ヨガ教室

ココロ・カラダのメンテナンスヨガ

日 時：9/26～12/19 金曜日  
(10/10、31・11/21を除く 全10回)  
① 9:20～10:20 ②10:35～11:35

参加費：5,000円 会 場：体育室  
講 師：ヘルシーヨガ  
定 員：各80人(抽選)  
締 切：9/12(必着)



## キッズ講座

### こども造形教室

素材とかかわりながら感じて、考えて、工夫して！

日 時：9/13・27、10/4・18、11/1・22・29、12/13  
(土曜日・全8回)  
①9:30～11:30 ②12:30～14:30

参加費：5,000円  
講 師：瑠苺  
対 象：小学1～4年生  
会 場：工芸室  
定 員：各15人(抽選)  
締 切：8/30(必着)



11月の地域の作品展に  
作品を出展します！

### こどもバドミントン教室(後期)

初心者大歓迎、一緒にバドミントンやろう！

日 時：10/18、11/29、12/27、2026年1/24、2/28、3/28  
(土曜日・全6回) 9:45～11:00

参加費：4,800円  
講 師：金沢区バドミントン協会  
対 象：小学3～6年生(初心者大歓迎です)  
会 場：体育室  
定 員：24名(抽選)  
締 切：10/4(必着)

ラケットの貸出  
あります！



各講座の申し込み方法は次のページをご覧ください。



## 7月の配架予定図書

月収	原田ひ香
隣人のうたはうるさくて、 ときどきやさしい	白尾悠
頭のいい人が話す前に考えていること	安達裕哉
そういえば最近	寺地はるな
傷と雨傘	カツセマサヒコ
やなせたかし先生のしっぽ やなせ夫妻のとおっておき話	越尾正子
天使も踏むを畏れるところ 上	松家仁之
高宮麻綾の引継書	城戸川りょう
「好き」を言語化する技術 推しの素晴らしさを語りたいのに 「やばい！」しかでてこない	三宅香帆
天使も踏むを畏れるところ 下	松家仁之
ヒポクラテスの困惑	中山七里
星が人を愛すことなかれ	斜線堂有紀

## 8月の配架予定図書

ありか	瀬尾まいこ
リペアラー	大沢在昌
対岸の家事（文庫）	朱野帰子
交番相談員百目鬼巴	長岡弘樹
60代一人暮らし 年金7万円で楽しく幸せに暮らす	鈴木よう子
ほどなく、お別れです（文庫）	長月天音
それいけ！平安部	宮島未奈
マリアージュ・ブラン	砂村かいり
助太刀稼業<1>さらば故里よ（文庫）	佐伯泰英
ブレイクショットの軌跡	逢坂冬馬
酒を主食とする人々 エチオピアの科学的秘境を旅する	高野秀行
ほどなく、お別れです〔2〕 それぞれの灯火（文庫）	長月天音
YABUNONAKAヤブノナカ	金原ひとみ
他人屋のゆうれい	王谷晶
助太刀稼業<2>もどき友成（文庫）	佐伯泰英



夏休みの課題図書も特設コーナーに配架しています。課題図書は希望者が多いため1家族1冊1週間の貸出です。



文庫本が仲間入りするよ！

**夏休み読書スタンプラリー**

期間中、本1冊ごとに1つスタンプを押します。  
たまったら嬉しいプレゼントがあるよ  
(景品は先着順です・無くなったら終了)

期間 7/19~8/31  
対象 ・小学生 児童書  
・未就学児 絵本&紙芝居  
※小学生はご本人が来館された場合に限りです

熱中症を防ぐため、能見台地区センターのロビーを※クールシェアスポットとしてご利用ください！

※冷房設備等を有し、開館（営業）時間中に一部をご利用いただける施設等において、椅子やベンチ等の既存設備を活用して、市民の皆様をはじめとする方々が、外出時に一時休憩することができる場所のことです。

