

能見台地区センター だより No. 151

◇ 主催行事の申込先 〒236-0058 金沢区能見台東 2-1

Tel045(787)0080

◇ 休館日 4月6日(月)、5月7日(木)

◇ URL [https:// officekanazawa.org/noukendai/](https://officekanazawa.org/noukendai/)



4月
2026年

Instagram ホームページ

新しい講座！

英語であそぼ！

日時：5月13日・6月10日・7月8日（第2水曜日・全3回）

13：30～14：15

参加費：1,500円

対象：2歳以上～未就学児と、その保護者

会場：和室

講師：絵内 寿乃（児童英語講師）

定員：8組(抽選)（最少催行人数4組）

締切：4/26(必着)

月のテーマに合わせたフレーズを遊びや運動に取り入れて楽しみながら学びます！5月はColors(色)とNumbers(数)だよ

4/5(日) 11：00から「お試し！英語であそぼ」をプレイルームで開催します。入場無料♪
お試しは2歳以下のお子さんもOK！

お試し日はEaster Partyを楽しもう！

シーパラ・だけじゃない！

春の能見台ウォーク 発見！おもしろ金沢区！ ～マリンエネルギーセンターと工場直売所密集地帯を歩く～

日時：5月22日(金) 少雨決行・予備日なし

集合場所と時刻：シーサイドライン並木中央駅 9：15 受付開始、9：30 出発

解散場所と時刻：文明堂前 12：30 ※昼食は解散後に各自でおとりください。

最寄駅 シーサイドライン産業振興センター駅

参加費：700円(ガイド料)

協力：横濱金澤シティガイド協会

定員：20人(抽選)（※最少催行人数6人）

締切：5/5(必着)

シーサイドライン並木中央駅（集合・出発）→金沢緑地→資源循環局金沢工場（マリンエネルギーセンター）（見学&休憩）→直販店見て歩き（長峰製茶・鎌倉紅谷ほか）→横浜テクノタワーホテル(core 立ち寄り&休憩）→直販店見て歩き(文明堂前にて解散)（歩行：約3.5Km）（最寄駅）シーサイドライン産業振興センター駅

文明堂解散後はお買い物しちゃう？

(注) 諸般の事情によりコースの変更や講座の中止等の可能性があります

太極拳教室 ~初めての人はもとより、進度にあわせた丁寧な指導

日時：5月13日～7月15日（水曜日・全10回）

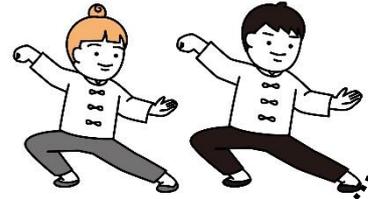
① 9:15～10:15 ② 10:30～11:30

参加費：6,000円

講師：濱百合

定員：各90人（抽選）

締切：4/26（必着）



ヨガ教室 ~心と体の健康づくりをはじめてみませんか？

日時：5月1日～7月24日※5/15、22・6/19除く（金曜日・全10回）

① 9:20～10:20 ② 10:35～11:35

参加費：6,000円

講師：ヘルシーヨガ

定員：各90人（抽選）

締切：4/14（必着）



おれたちの料理教室(春・夏)

料理をはじめましょう！

日時：5/17、6/7・21、7/5

日曜日（全4回）

10:00～12:30

参加費：8,000円

講師：斎藤 嗣代（メイプルフーズサロン） 対象：男性

定員：16人（抽選） 締切：4/30（必着）

簡単・手軽に作れるものから、おもてなし料理まで。リクエストを取り入れながらメニューを決めます。



Let's Try! 季節の薬膳料理教室

～夏を先取り！華やかな洋風の一皿～

簡単、美味しい、体に優しい薬膳料理を作りましょう！



日時：6月30日(火) 10:30～12:30

参加費：2,500円

講師：オリーブキッチン

会場：料理室

定員：16人（抽選）（最少催行人数7人）

締切：6/13（必着）

- ♥完熟トマトを丸ごと使ったリゾット
- ♥カラフル野菜とマグロのカルパッチョ
- ♥ドライフルーツとナッツが香ばしいビスコッティ

※メニューは予定です。変更になる場合もあります

笑いと「わくわく」は健康のもと

能見台演芸会

笑う門には福きたる!

落語 俗曲 講談 の三本立てでお送りします



6月13日(土曜日) 14:00 開演 (13:30 開場)

出演: 楽笑友の会 会場: 多目的室

参加費: 1人700円 定員: 70人(先着)

申し込み方法: 5月18日(月)より当館受付に参加費を添えてお申し込みください。



各講座の申し込み方法(次のいずれかで)

- ① 開館時間内に返信用のハガキをそえて直接地区センター受付まで。(応募用紙があります)
- ② 往復はがきに必要事項《講座名、時間帯・クラスなど、住所、氏名(フリガナ)、電話番号、お子さんの学年や年齢》をご記入の上、締切日までにお送りください。(必着ですのでご注意ください)
★ お申込先は、〒236-0058 金沢区能見台東2-1『能見台地区センター』まで。
- ③ インターネットからも申し込みできます。 [能見台地区センター](#) [検索](#)

* いただきました個人情報は各講座開催に関する事務処理のためにのみ使用します。
* 各講座が始まりましたら、途中からの参加はご遠慮ください。

注: はがきでお申込みされた場合、インターネット申込よりも返信に時間がかかります

3月の配架予定図書

カフェの帰り道	嶋津輝
エピクロスの処方箋	夏川草介
世界でいちばん透きとおった物語 2 (文庫)	杉井光
時の家	鳥山まこと
さよならジャバウォック	伊坂幸太郎
これは経費で落ちません！ 経理部の森若さん 3 (文庫)	青木祐子
叫び	畠山丑雄
暁星	湊かなえ
イクサガミ 人 (文庫)	今村翔吾
神都の証人	大門剛明
探偵小石は恋しない	森バジル
バチカン奇跡調査官 ラプラスの悪魔 (文庫)	藤木稟

4月の配架予定図書

アフターブルー	朝宮夕
福岡 糸島・太宰府(ことりっぶ)	昭文社
木練柿 (文庫)	あさのあつこ
天空遊園地まほろば	浜口倫太郎
半うつ 憂鬱以上、うつ未満	平光源
そして誰もゆとらなくなった (文庫)	朝井リョウ
不等辺五角形	貫井徳郎
白魔の檻 They were gone	山口未桜
イクサガミ 神 (文庫)	今村翔吾
名探偵にさよならを	小西マサテル
みんなで決めた真実	似鳥鶏
お梅は次こそ呪いたい (文庫)	藤崎翔
ノントンボールまてまてまて	キヨノサチコ
ノラネコぐんだんピザをやく	工藤ノリコ
こわい!?あざとい!? ちょっと意外なかわいい生きもの	今泉忠明/監修
つかめ! 英語ダマン 英会話で世界にとびだせ! 編	シンテフン
放課後ミステリクラブ 6 教室のとうめい人間事件	知念実希人
かいけつゾロリ ニセゾロリあらわる!!	原ゆたか

- ・毎週土曜日の午前 10 時に新着本の配架をします。
- ・「能見台地区センターの図書カード」1 枚で5冊、2 週間貸出します。
- ・貸出中の本についてはお一人 2 冊予約ができます。(新配架本は 1 冊)

4月配架予定の
児童図書



紙しばいや
絵本などの読み聞かせ

おはなしのへや



毎月第 3 土曜日 (8月を除く)

時間：11：00～11：30

小さなお子さんと保護者
(小学生も可)

2026 年度の予定

参加ごとにシールを 1 枚貼り付けます。
1 月のおはなし会スペシャルで
プレゼントを差し上げます♪
集めた数でプレゼントが変わる
よ!たくさん集めてね!



4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
18	16	20	18	お休み	19	17	21	19	16*1	20	20



*1 1 月は「新年&節分おはなし会スペシャル」

会場：プレイルームなど
参加費は無料
当日、直接会場へ!