

居合道 ミニ体験

国際関係がますます難しくなり日本人としての心のありようが定かでなくなった昨今、居合の芯にあるシンプルなまでの教えこそ真に大切ではないかと考えております。そもそも居合道は刀剣術の一種で、「武芸十八般」の一つとして、敵の不意の攻撃に対し一瞬をおかずに刀を抜き、敵に乗ずる隙を与えないで勝つ剣技です。居合道は一定の定められた技法を通じて心身を練磨する修行の道であります。故に先ず第一に「精神（こころ）」二に「姿勢」三に「業（わざ）」が重要であります。

今回のミニ体験講座が、居合道を始めの機会となりますよう祈念致しております。



日時：平成30年10月16日（火）11時～13時
会場：六浦スポーツ会館 講習会費：無料
対象：老若男女5名募集 先着順
内容：稽古のやり方をご一緒に体験していただきます。

準備体操（運動のできる軽装にてご参加下さい）

礼法 神前に礼、上席・先生に礼、刀礼

抜き付け、斬り下ろし

最初は鞘付き木刀で、居合刀（真剣ではありません）

も試していただきます。稽古着も試着できます。

居合道 夢想神傳流 初伝 大森流 初発刀から

杖道 真道夢想流

連絡申込先：一般社団法人日本居合道協会 岩森 090-2438-3800

E-mail kotaroi5032@jcom.zaq.ne.jp

《主催》金沢区民活動センター