

六浦スポーツ会館便り

NO.10

自主事業のお知らせ

いつも六浦スポーツ会館をご利用いただきありがとうございます。
ご好評をいただいております自主事業の「テニス教室」「卓球教室」と
新たに「小学生バドミントン教室」、「美姿勢ストレッチ」を開催します。

皆様のご参加をお待ちしております！

9月スタート

受付期間：7/2～8/20

〆切8月20日まで

小学生バドミントン教室

日時：9/7、9/21、10/5、10/19、11/2
の土曜日 11時～13時（全5回）

対象：小学生

人数：10人（応募多数時抽選）

参加費：2,500円（5回分）

講師：寺島コーチ

持ち物：ラケット（貸出可能）、上履き、運動で
きる服装、飲み物、タオル

卓球教室

日時：9/4～11/20

毎週水曜日 11時～13時（全12回）

対象：一般 初・中級

人数：15人（応募多数時抽選）

参加費：5,500円＋スポーツ保険（希望者800円）

講師：杉山敬一（日本卓球協会上級指導員）

持ち物：ラケット、運動できる服装、上履き

10月スタート

受付期間：7/2～9/20

〆切9月20日まで

テニス教室

日時：10/4～11/22（予備日11/29）
毎週金曜日 11時～13時（全8回）

対象：一般 初中級

人数：12人（応募多数時抽選）

参加費：6,500円＋スポーツ保険（別途800円）

講師：山本正之（神奈川県テニス協会公認指導員）

持ち物：ラケット、運動できる服装、靴

美ストレッチ

無理なく誰でも簡単に行えます。

体幹を鍛え、美しい姿勢をめざします！

日時：10/12、10/26、11/9、11/23（全4回）

各土曜日 11:30～12:30

対象：一般 人数：12人（応募多数時抽選）

参加費：1500（4回分前納円）

講師：植竹雅（一般社団法人床パレエ協会インストラクター）

持ち物：運動できる服装、バスタオル2枚又は
ヨガマット1枚、靴

お申込・お問い合わせ

申込

往復はがきに住所、氏名（ふりがな）、年齢、性別、電話番号を記入し郵送いただくか、又は返信用はがきを持参の上、窓口でお申込ください。

問合せ

〒236-0038 金沢区六浦南 5-19-2

六浦スポーツ会館

TEL・FAX：045-788-5428