

見にきて身になる！ミニ体験講座

気持ちがラクになる片づけ

身近なモノから始める 小さな片づけ体験講座

参加費
無料

日時

2026.9.12(土) 10:00~11:30

場所

富岡コミュニティハウス

持ち物

お財布 または ポーチ、
筆記用具、飲み物

定員

15名（先着順）

こんな方にぴったりです

- ✓ 片づけが苦手で何から始めればいいのか分からない
- ✓ 捨てることに罪悪感がある
- ✓ 家の中がスッキリしなくて気になっている
- ✓ ゆっくり自分のペースで取り組みたい

講師：かきぬまはつみ

（やましたひでこ公認断捨離®トレーナー）

お財布やポーチを使っ
て、モノとの向き合い方
を体験し、気持ちを整え
るヒントを見つける講座
です。



8月12日(水) 9時から
申込み開始（先着順）

☎ 080-6525-5639
（ショートメール可）

《主催》金沢区民活動センター

✉ kakinuma0823@gmail.com

LINEで申込む



ブログ

