

骨盤調整で全身を整える

～ 身体の土台となる骨盤を整え、心身の健康を促します ～

日程：10月3日(土)・10月17日(土)

11月7日(土)・11月21日(土)

時間：10時～11時

募集：8人先着

参加費：2,500円(4回分)

持ち物：ヨガマット ※貸出しはできません。ご持参ください。

申込み：9月11日(金)から
電話または来館のうえ、お申込みください。



講師：JUN.(金沢区街の先生)

柳町コミュニティハウス

