

# 骨盤調整で全身を整える

～ 身体の土台となる骨盤を整え、心身の健康を促します ～

日程：4月3日（土）・4月17日（土）

5月1日（土）・5月15日（土）

時間：10時～11時

募集：10人先着

参加費：2,500円（4回分）

持ち物：ヨガマット または バスタオル

申込み：3月11日（木）から  
電話または来館のうえ、お申込みください。



講師：JUN.（金沢区街の先生）

柳町コミュニティハウス

