

# 骨盤調整で全身を整えるⅢ

～ 身体の土台となる骨盤を整え、心身の健康を促します ～

日程： 8月7日（土）・8月21日（土）

9月4日（土）・9月18日（土）

時間： ① 10時00分～11時00分

② 11時30分～12時30分

募集： 若干名 先着

参加費： 各回払い 625円

持ち物： ヨガマット または バスタオル

申込み： 7月11日（日）から  
電話または来館のうえ、お申込みください。



講師： JUN.（金沢区街の先生）

柳町コミュニティハウス

