

骨盤調整で全身を整えるⅣ

～ 身体の土台となる骨盤を整え、心身の健康を促します ～

日程：10月2日(土)・10月16日(土)
11月6日(土)・11月20日(土)

時間：① 10時00分～11時00分
② 11時30分～12時30分

募集：若干名 先着

参加費：各回払い 625円

持ち物：ヨガマット または バスタオル

申込み：9月11日(木)から
電話または来館のうえ、お申込みください。



講師：JUN.(金沢区街の先生)

柳町コミュニティハウス

