

骨盤調整で全身を整えるVI

～ 身体の土台となる骨盤を整え、心身の健康を促します ～

日程：2月5日（土）・2月19日（土）

3月5日（土）・3月19日（土）

時間：① 10時00分～11時00分

② 11時30分～12時30分

募集：若干名 先着

参加費：各回払い 625円

持ち物：ヨガマット または バスタオル

申込み：1月11日（火）から

電話または来館のうえ、お申込みください。



講師：JUN.（金沢区街の先生）

柳町コミュニティハウス

