

骨盤調整で全身を整えるII

～ 身体の土台となる骨盤を整え、心身の健康を促します ～

日程： 6月4日（土）・6月18日（土）
7月2日（土）・7月16日（土）

時間： ① 10時～11時

時間： ② 11時30分～12時30分

募集： 各回10人先着

参加費： 2,500円（4回分）

持ち物： ヨガマット または バスタオル

申込み： 5月11日（水）9時から
電話または来館のうえ、お申込みください。



講師： JUN.（金沢区街の先生）

柳町コミュニティハウス

