

骨盤調整で全身を整えるⅢ

～ 身体の土台となる骨盤を整え、心身の健康を促します ～

日程：8月6日（土）・8月20日（土）

9月3日（土）・9月17日（土）

時間：① 10時～11時

時間：② 11時30分～12時30分

募集：各回10人先着

参加費：2,500円（4回分）

持ち物：ヨガマット または バスタオル

申込み：7月11日（月）9時から

電話または来館のうえ、お申込みください。



講師：JUN.（金沢区街の先生）

柳町コミュニティハウス

