

骨盤調整で全身を整える

～ 身体の土台となる骨盤を整え、心身の健康を促します ～

日程：4月15日（土） ※ 4月は1回です。

5月6日（土）・5月20日（土）

時間：① 10時～11時

時間：② 11時30分～12時30分

募集：各回10人 ※ 応募者多数の場合は抽選

参加費：1,875円（3回分）

持ち物：ヨガマット または バスタオル

申込み：3月11日（土）9時から

電話または来館のうえ、お申込みください。



講師：JUN.（金沢区街の先生）

柳町コミュニティハウス

