

# 骨盤調整で全身を整えるVI

～ 身体の土台となる骨盤を整え、心身の健康を促します ～

日程：2月 3日 (土)・2月17日 (土)

3月 2日 (土)・3月 16日 (土)

時間：① 10時～11時

時間：② 11時30分～12時30分

募集：各回 10人 ※ 応募者多数の場合は抽選

参加費：2,500円 (4回分)

持ち物：ヨガマット または バスタオル

申込み：1月 11日 (木)～1月 18日 (木) まで  
電話または来館のうえ、お申込みください。



講師：JUN. (金沢区街の先生)

柳町コミュニティハウス

