

骨盤調整で全身を整える！

～ 身体の土台となる骨盤を整え、心身の健康を促します ～

日程： 4月6日(土)・4月20日(土)

5月4日(土)・5月18日(土)

6月1日(土)・6月15日(土)

時間： ① 10時～11時

時間： ② 11時30分～12時30分

募集： 各回10人 ※ 応募者多数の場合は抽選

参加費： 4,000円(6回分)

持ち物： ヨガマット または バスタオル

申込み： 3月11日(月)～3月18日(月)まで
電話または来館のうえ、お申込みください。



柳町コミュニティハウス

