

骨盤調整で全身を整えるⅢ

～ 身体の土台となる骨盤を整え、心身の健康を促します ～

日程： 10月5日(土)・10月19日(土)
11月2日(土)・11月16日(土)
12月7日(土)・12月21日(土)

時間： ① 10時～11時

時間： ② 11時30分～12時30分

募集： 各回10人 ※ 応募者多数の場合は抽選

参加費： 4,000円(6回分)

持ち物： ヨガマット または バスタオル

申込み： 9月11日(水)～9月18日(水)まで
電話または来館のうえ、お申込みください。



講師： JUN. (金沢区街の先生)

柳町コミュニティハウス

