

骨盤調整で全身を整える！

～ 身体の土台となる骨盤を整え、心身の健康を促します ～

日程： 4月 5日(土)・4月 19日(土)
5月 3日(土)・5月 17日(土)
6月 7日(土)・6月 21日(土)

時間： ① 10時～11時
② 11時30分～12時30分

募集： 各回10人 ※ 応募者多数の場合は抽選

参加費： 4,000円(6回分)

持ち物： ヨガマット または バスタオル

申込み： 3月11日(火)～3月18日(火)まで
電話または来館のうえ、お申込みください。



講師： JUN.氏(金沢区街の先生)

柳町コミュニティハウス

