

骨盤調整で全身を整えるII

～ 身体の土台となる骨盤を整え、心身の健康を促します ～

日程： 10月 4日(土)・10月 18日(土)
11月 1日(土)・11月 15日(土)
12月 6日(土)・12月 20日(土)

時間： ① 10時～11時
② 11時30分～12時30分

募集： 各回10人 ※ 応募者多数の場合は抽選

参加費： 4,000円(6回分)

持ち物： ヨガマット または バスタオル

申込み： 9月11日(木)～9月18日(木)まで
電話または来館のうえ、お申込みください。



講師： JUN.氏(金沢区街の先生)

柳町コミュニティハウス

