

骨盤調整で全身を整えるⅢ

～ 身体の土台となる骨盤を整え、心身の健康を促します ～

日 程 : 1月 10日(土)・ 1月 17日(土)

2月 7日(土)・ 2月 21日(土)

3月 7日(土)・ 3月 14日(土)

時 間 : ① 10時～11時

② 11時30分～12時30分

募 集 : 各回 10人 ※ 応募者多数の場合は抽選

参加費 : 4,000円(6回分)

持ち物 : ヨガマット または バスタオル

申込み : 12月11日(木)～12月18日(木)まで
電話または来館のうえ、お申込みください。



講 師 : JUN.氏(金沢区街の先生)

柳町コミュニティハウス

〒236-0026 横浜市金沢区柳町 1-3 電話・FAX: 045-785-2403

ホームページ <https://officekanazawa.org/yanagi/>

