

骨盤調整で全身を整える！

～ 身体の土台となる骨盤を整え、心身の健康を促します ～

日程： 4月 4日(土)・ 4月 18日(土)

5月 2日(土)・ 5月 16日(土)

6月 6日(土)・ 6月 20日(土)

時間： ① 10時～11時

② 11時20分～12時20分

募集： 各回10人 ※ 応募者多数の場合は抽選

参加費： 4,000円(6回分)

持ち物： ヨガマット または バスタオル

申込み： 3月11日(水)～3月18日(水)まで
電話または来館のうえ、お申込みください。



講師： JUN.氏(金沢区街の先生)

柳町コミュニティハウス

