

# 骨盤調整で全身を整えるII

～ 身体の土台となる骨盤を整え、心身の健康を促します ～

日程： 7月 4日(土)・7月 18日(土)  
8月 1日(土)・8月 15日(土)  
9月 5日(土)・9月 19日(土)

時間： ① 10時～11時  
② 11時20分～12時20分

募集： 各回10人 ※ 応募者多数の場合は抽選

参加費： 4,000円(6回分)

持ち物： ヨガマット または バスタオル

申込み： 6月11日(木)～6月18日(木)まで  
電話または来館のうえ、お申込みください。



講師： JUN.氏(金沢区街の先生)

柳町コミュニティハウス

