

骨盤調整で全身を整えるⅢ

～ 身体の土台となる骨盤を整え、心身の健康を促します ～

日 程 : 10月 3日(土)・ 10月 17日(土)
11月 7日(土)・ 11月 21日(土)
12月 5日(土)・ 12月 19日(土)

時 間 : ① 10時～11時
② 11時20分～12時20分

募 集 : 各回 10人 ※ 応募者多数の場合は抽選

参加費 : 4,000円(6回分)

持ち物 : ヨガマット または バスタオル

申込み : 9月11日(金)～9月18日(金)まで
電話または来館のうえ、お申込みください。



講 師 : JUN.氏(金沢区街の先生)

※いただいた個人情報は目的以外で使用することはありません。

柳町コミュニティハウス

〒236-0026 横浜市金沢区柳町 1-3 電話・FAX: 045-785-2403
ホムペ-ジ <https://officekanazawa.org/yanagi/>

